

## Porridge-Rezept

### Am Vorabend

1l Wasser in Pfanne geben

1 Prise Salz

1 El Zucker

300g Hafer ins Wasser geben, umrühren, aufkochen. 30 Minuten kochen lassen.

### Am Morgen

Evtl. Wasser nachgiessen, alles nochmals aufkochen

Mit Zimtzucker, gehackten Baumüssen und Sultaninen servieren.