

Dinkel-Quark Speise

- 2 dl Milch *aufkochen*
- 75 g Dinkelbruch *einrühren* *Ca. 10 min einkochen lassen (Stufe 1)*
- 1 Prise Salz

Etwas auskühlen lassen

- 3 EL Birnelli *Darunter mischen*
- 500 g Quark (1/2 Mager *mischen*
+1/2 Halbfett)
- 1 Orange: Saft und wenig
Orangenschale

Alles zusammen verrühren und genießen!

Je nach Gusto kann nachgesüsst werden!

